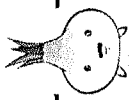







# CIRFOOD

INVERNALE Comune di Sarzana 2018/2019

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>1</b> <b>SETTIMANA</b> 	Pasta al pesto Macedonia di verdure* Parmigiano Reggiano Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Insalata cruda mista Bocconcini di pollo al forno Pane Frutta fresca di stagione	Lasagne al pomodoro al forno Carote prezzemolate* Prosciutto cotto Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdura con pasta* Patate al forno Arrosti di tacchino Pane Torta allo yogurt	Pasta al pomodoro Insalata di finocchi Filetto di platessa impanato al forno* Pane Frutta fresca di stagione
<b>2</b> <b>SETTIMANA</b> 	Passato di verdura con pasta* Insalata cruda mista Crocchette di pesce* Pane Ciambellone	Pasta all'olio e parmigiano Macedonia di verdure* Prosciutto cotto Pane Frutta fresca di stagione	Pasta e fagioli Spinaci saltati olio* Asiago Dop Pane Frutta fresca di stagione	Ravioli di ricotta e spinaci al pomodoro Fagiolini all'olio* Sformato di patate al forno Pane Budino	Risotto allo zafferano Patate lesse Arista al forno Pane Budino
<b>3</b> <b>SETTIMANA</b> 	Tortellini in brodo Patate al forno Pollo al forno Pane Frutta fresca di stagione	Pennette al pomodoro Carote prezzemolate* Arrosti di tacchino Pane Budino	Passato di verdura con riso* Insalata Sformato di verdura* Pane Torta allo yogurt	Pasta al pesto Spinaci saltati all'olio* Formaggio Pane Frutta fresca di stagione	Pizza Macedonia di verdure* Prosciutto cotto Pane Frutta fresca di stagione
<b>4</b> <b>SETTIMANA</b> 	Ravioli di ricotta e spinaci al pomodoro Insalata a foglia Prosciutto cotto Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Macedonia di verdure* Carne alla pizzaiola Pane Frutta fresca di stagione	Tortellini in brodo Patate al forno Pollo arrosto Pane Frutta fresca di stagione	Passato di legumi con pasta Insalata di finocchi Bastoncini di merluzzo* Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla zucca Bieta saltata* Parmigiano reggiano Pane Yogurt

I PIATTI CONTRASSEGNA TI CON (\*) POSSONO ESSERE PREPARATI CON MATERIE PRIME CONGELATE E/O SURGELATE

E' prevista per ogni giorno della settimana la somministrazione di pane fresco

SI INFORMANO I CONSUMATORI ALLERGICI O INTOLLERANTI, O CHI PER ESSI (GENITORI O FAMILIARI, ETC...), CHE NEGLI ALIMENTI E NELLE BEVANDE PREPARATI E SOMMINISTRATI POSSONO ESSERE CONTENUTI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO: ELENCO DELLE SOSTANZE E/O DEI PRODOTTI CHE POSSONO PROVOCARE ALLERGIE O INTOLLERANZE (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.) Cereali: contenenti glutine, Crostacei e prodotti a base di crostacei, Uova e prodotti a base di uova Pesce e prodotti a base di pesce, Arachidi e prodotti a base di arachidi, Soia e prodotti a base di soia, Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio), Frutta a guscio e loro prodotti, Sedano e prodotti a base di sedano, Senape e prodotti a base di senape, Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo, Amidi di soia e prodotti a base di soia, Lupini e prodotti a base di lupini, Molluschi e prodotti a base di molluschi