

NOME DEL PROGETTO

IL DIARIO DELLA SALUTE

BREVE DESCRIZIONE GENERALE DEL PROGETTO

Il progetto "Il diario della salute" è promosso dall'ASL spezzino per favorire lo sviluppo delle "life skills" emotive e sociali e la prevenzione dei comportamenti a rischio tipici degli adolescenti. Si articola come segue:

- formazione iniziale dei docenti
- consegna agli studenti di un diario della salute
- consegna ai genitori di un diario della salute dedicato
- attività con la classe a partire dal mese di novembre, per circa 7 mesi, articolate in 5 unità (ognuna suddivisa in due incontri di una o due ore ciascuna) e un incontro conclusivo
- incontri dei docenti con esperti ASL5 in itinere
- incontri dei genitori con esperti ASL5 in itinere (senza docenti)

RISULTATI ATTESI

- maggiore conoscenza di sé e delle proprie emozioni
- miglioramento del comportamento dei singoli studenti e del gruppo classe nel suo complesso

DETTAGLI DEL PROGETTO : OBIETTIVI SPECIFICI, ATTIVITA'E METODOLOGIA

OBIETTIVI E ATTIVITA'

- sviluppare le capacità emotive, sociali e relazionali dei preadolescenti
- sviluppare le life skills
- prevenire il disagio adolescenziale
- promuovere la salute e il benessere psicofisico in termini

METODOLOGIA

- didattica per competenze
- metodologia di tipo attivo partecipativo
- coinvolgimento diretto degli alunni attraverso attività ludiche che stimolino la riflessione, la rielaborazione, il pensiero critico e l'autoconsapevolezza

INDICATORI DI RISULTATO

Data la tipologia degli argomenti trattati e degli obiettivi prefissati, i risultati saranno difficilmente "misurabili" quanto valutabili alla fine del percorso relativamente all'autocontrollo personale degli studenti, delle dinamiche interpersonali, dell'effettivo cambiamento di atteggiamento e di comportamento del singolo e del gruppo classe nel suo complesso