

## **INFORMAZIONE AI LAVORATORI - DISPOSIZIONI AZIENDALI**

### **COVID\_19**

- *Rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre [oltre 37.5°C] o altri sintomi influenzali e chiamare il proprio medico di famiglia e l'autorità sanitaria;*
- *rimanere al proprio domicilio se si proviene da zone a rischio o se si ha avuto contatti con persone positive al virus nei 14 giorni precedenti;*
- *avvisare il datore di lavoro nel caso in cui in seguito all'ingresso in azienda si manifestino sintomi influenzali e rimanere ad una adeguata distanza e indossare mascherina e guanti;*
- *mantenere la distanza di sicurezza interpersonale minima di 1m;*
- *limitare al massimo gli spostamenti all'interno dell'azienda;*
- *sono vietate fino a data da destinarsi le riunioni in presenza; nel caso di necessità e nell'impossibilità di procedere in maniera diversa limitare il n° delle persone, mantenere la distanza di sicurezza ed utilizzare la mascherina;*
- *indossare i DPI consegnati e/o messi a disposizione;*
- *lavarsi spesso le mani con acqua e sapone o con gel a base alcolica;*
- *evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni delle vie respiratorie;*
- *non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;*
- *coprire la bocca e il naso con fazzoletti monouso quando si starnutisce o si tossisce. Se non si hanno fazzoletti usare la piega del gomito;*
- *non prendere farmaci antivirali né antibiotici senza la prescrizione del medico;*
- *pulire le superfici e le proprie attrezzature quali tastiere, mouse...con i disinfettanti a base di cloro o alcol utilizzando i guanti;*
- *usare le mascherine in particolare se non si può rispettare la distanza interpersonali di sicurezza di almeno 1 metro;*
- *evitare di entrare e uscire dall'azienda in gruppo;*
- *rispettare l'uso degli spazi assegnati e dei servizi igienici;*
- *accedere agli spazi comuni possibilmente quando liberi da altre persone e comunque mantenere sempre le distanze interpersonali di sicurezza, sostandovi per il tempo strettamente necessario;*
- *comunicare al datore di lavoro il reintegro dei DPI e dei prodotti di sanificazione quando mancanti;*
- *utilizzare i DPI nel rispetto delle norme igieniche;*
- *il rientro in azienda, se già risultati positivi, può avvenire solo dopo una preventiva comunicazione avente ad oggetto la certificazione medica da cui risulti la "avvenuta negativizzazione" del tampone secondo le modalità previste e rilasciata dal dipartimento di prevenzione territoriale di competenza;*
- *rispettare tutte le disposizioni delle autorità.*



## **REGOLE DI INGRESSO**

### **VIETATO L'ACCESSO NEI SEGUENTI CASI**

- *Aver avuto contatti con persone risultate positive al COVID-19 negli ultimi 14 giorni*
- *Provenire da zone definite a rischio dalla normativa nazionale e/o regionale negli ultimi 14 giorni*
- *Con temperatura corporea > 37,5°C*
- *Se si presentano sintomi influenzali*
- *Se si è già risultati positivi all'infezione da COVID 19 l'ingresso sarà consentito previa ricezione comunicazione avente ad oggetto la certificazione medica da cui risulti la "avvenuta negativizzazione" del tampone*

### **REGOLE COMPORTAMENTALI PER PERSONALE ESTERNO**

- *L'ingresso è consentito ad una persona alla volta salvo diverse indicazioni specifiche*
- *Indossare se possibile una mascherina e un paio di guanti*
- *Mantenere una distanza interpersonale minimo di 1 m*
- *Evitare di toccare maniglie di porte, ringhiere di scale e oggetti in genere senza guanti*
- *Utilizzare il dispenser di disinfettante prima di accedere*
- *Coprire bocca e naso se si starnutisce*

### **CORRIERI**

- *Devono suonare e attendere l'arrivo del personale*
- *Lasciare il collo con in cima il dispositivo per l'apposizione della firma grafica*
- *Ritirare il dispositivo solo dopo che l'utente ha prelevato il collo e si è allontanato*

# Misure di riduzione della diffusione del Coronavirus



È fatto divieto l'accesso all'azienda da parte di coloro che non sono stati preventivamente autorizzati dalla stessa, secondo le procedure applicabili.

È fatto divieto l'accesso a persone con sintomi quali febbre (maggiore di 37,5 °C), tosse, raffreddore o soggetti a provvedimenti di quarantena o risultati positivi al virus o che abbiano avuto contatto con persone positivi negli ultimi 14 giorni.

L'azienda si riserva di applicare sanzioni disciplinari a tutti i trasgressori.

## Qualora una persona dovesse rientrare in uno di questi casi:



Sintomi quali febbre (37,5), tosse, difficoltà respiratorie.



Aver avuto contatti faccia a faccia in locale chiuso con persone risultate infette o a grave sospetto di infezione. Oppure aver avuto contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19 o provenga da zone a rischio secondo OMS

È vietato l'accesso in azienda ma è **OBBLIGATORIO** rimanere all'interno del proprio domicilio, contattando il proprio medico o il numero:

Numero di pubblica utilità **1500**

Fornendo tutte le indicazioni richieste e seguendo alla lettera le indicazioni che riceverà.

## Al fine di ridurre la diffusione, Vi invitiamo, comunque:



Lavare frequentemente le mani.  
Lavare le mani con acqua e sapone per almeno 60 secondi.  
Pulire le superfici con soluzioni detergenti.  
È possibile utilizzare soluzioni idroalcoliche.



Evitare di toccare con le mani la bocca e gli occhi, prima di averle lavate.

**Evitare strette di mano, baci e abbracci.**  
**Non toccarsi occhi e bocca con le mani**



Usare fazzoletti monouso per soffiarsi il naso e gettarli, una volta utilizzati, nei cestini.  
Evitare l'uso promiscuo di bottiglie o bicchieri.  
Coprirsi la bocca se si starnutisce o tossisce.



Evitare contatti ravvicinati con persone che presentino sintomi influenzali quali tosse e raffreddore.

Se possibile, mantenere una distanza di 1,8 metri dalle persone. quando non possibile, richiedere le mascherine



Ministero della Salute

## Come lavarsi le mani con acqua e sapone?

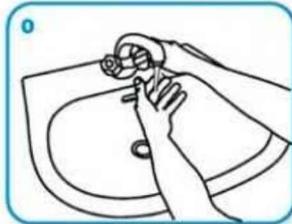


Centro nazionale per la prevenzione e il controllo delle malattie

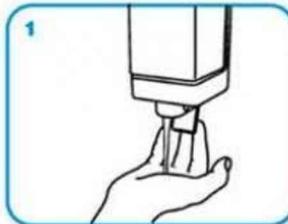
**LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!**



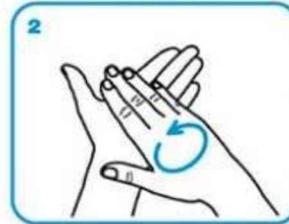
Durata dell'intera procedura: **40-60 secondi**



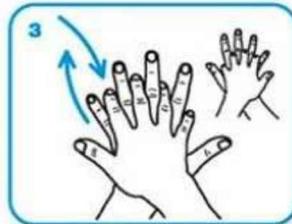
Bagna le mani con l'acqua



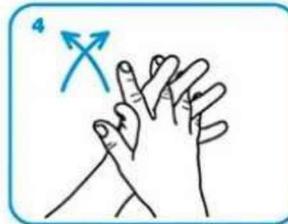
applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani



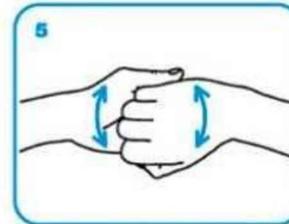
friziona le mani palmo contro palmo



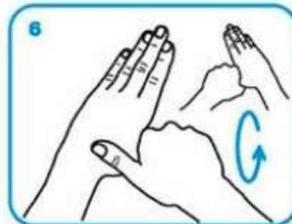
il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



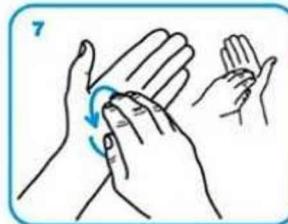
palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



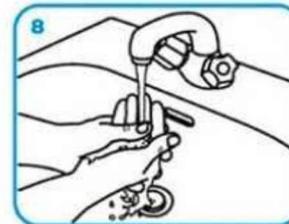
dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



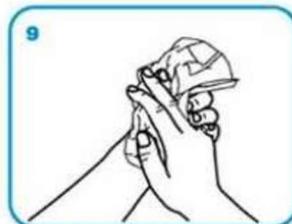
frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



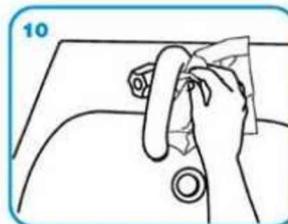
frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



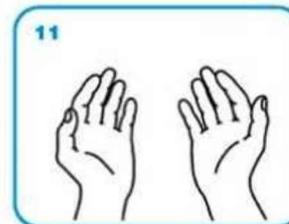
Risciacqua le mani con l'acqua



asciuga accuratamente con una salvietta monouso



usa la salvietta per chiudere il rubinetto



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

**WORLD ALLIANCE**  
for **PATIENT SAFETY**

WHO acknowledges the Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG), in particular the members of the Infection Control Programme, for their active participation in developing this material.  
October 2006, version 1.

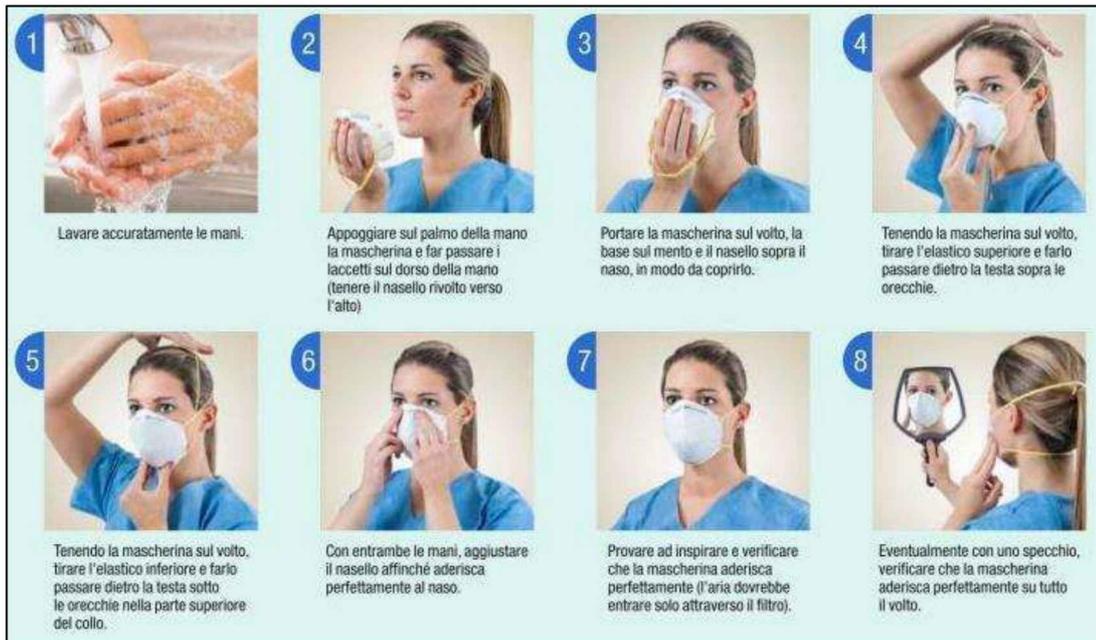


All reasonable precautions have been taken by the World Health Organization to verify the information contained in this document. However, the published material is being distributed without warranty of any kind, either expressed or implied. The responsibility for the interpretation and use of the material lies with the reader. In no event shall the World Health Organization be liable for damages arising from its use.

## 19. Allegato D: Procedura uso mascherina

### Note sulle mascherine (DPI-FFP2)

Il riferimento ai DPI che proteggono da contagio COVID-19 devono essere sempre conformi alle normative vigenti oppure prodotti/importati in deroga sulla base del D.L. nr. 18 del 17 marzo 2020, ma nel secondo caso devono sempre essere accompagnati da dichiarazione del produttore/importatore in conformità a quanto previsto dalle richieste di validazione presso **INAIL** o **Istituto Superiore di Sanità** cui il produttore/importatore dovrà **OBBLIGATORIAMENTE** assolvere.

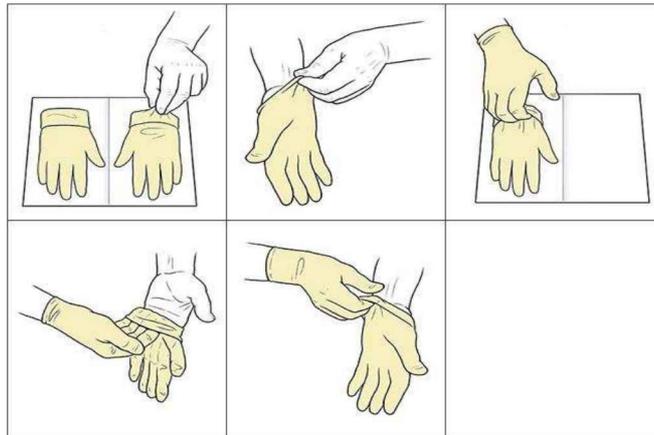


### Mascherine Chirurgiche



## 20. Allegato E: Procedura uso guanti

- *Rimuovere i guanti dalla confezione singolarmente evitando la contaminazione dei guanti posti più in basso. Se la procedura da eseguire richiede il cambio dei guanti e si dovesse rendere necessario utilizzare più di due guanti, tutti quelli necessari devono essere prelevati prima dell'inizio della procedura di assistenza;*
- *Tenendo il polsino del guanto, tirarlo in posizione, facendo attenzione a non contaminare il guanto con contatto con la cute di chi lo indossa. Questo è particolarmente importante quando si calza il secondo guanto: in questo momento la mano già coperta dal primo guanto può toccare la pelle della mano non coperta se non si prendono precauzioni;*
- *Se il guanto si danneggia durante l'uso, deve essere sostituito.*



- *Rimuovere i guanti facendo attenzione a non contaminare le mani o per l'ambiente toccando la parte esterna dei guanti usati;*
- *Rimuovere il primo guanto afferrando la parte esterna del guanto sul polso e sfilandolo in modo tale da rovesciarlo una volta rimosso;*
- *Rimuovere il secondo guanto facendo scivolare le dita della mano non protetta all'interno del polso del guanto sfilandolo in modo tale che sia rovesciato;*
- *Smaltire i guanti utilizzati ed eliminarli correttamente nei rifiuti indifferenziati;*
- *Dopo aver rimosso i guanti, pulire e disinfettare le mani.*



### MANI E CUTE

#### Acqua e sapone

Per disinfettare e detergere le mani ed eliminare il virus eventualmente presente si può utilizzare il lavaggio con **acqua e sapone per 40-60 secondi**, avendo cura di strofinarle bene e in ogni parte: spazi fra le dita, dorso e palmo, unghie, senza dimenticare il polso, anch'esso generalmente esposto agli agenti esterni. Prima di eseguire il lavaggio è consigliabile rimuovere monili, se presenti.

#### Prodotti a base alcolica

Se non si ha la possibilità di lavare le mani con acqua e sapone si possono utilizzare i **disinfettanti a base alcolica**, purché abbiano una percentuale di **etanolo (alcol etilico) non inferiore al 70%**. Prima di utilizzarli, quindi, bisogna leggere l'etichetta per essere certi della loro efficacia.

### SUPERFICI E PAVIMENTI

Per disinfettare superfici come ad esempio tavoli, scrivanie, maniglie delle porte, delle finestre, cellulari, tablet, computer, interruttori della luce, etc, soggette ad essere toccate direttamente e anche da più persone, si possono utilizzare sia **disinfettanti a base alcolica, con percentuale di alcool (etanolo/alcol etilico) al 70%, che prodotti a base di cloro** (es. l'ipoclorito di sodio, comunemente noto come candeggina o varechina).

La **percentuale di cloro attivo** in grado di eliminare il virus senza provocare irritazioni dell'apparato respiratorio è lo **0,1%** in cloro attivo per la maggior parte delle superfici.

Anche per la **disinfezione dei pavimenti** si possono usare prodotti a base di **cloro attivo allo 0,1%**. Si consiglia in particolare prima della detersione di passarli con un panno umidito con acqua e sapone per una prima rimozione dello sporco più superficiale.

Vediamo nel dettaglio le giuste diluizioni dei prodotti.

#### Prodotti a base di cloro: come arrivare alla diluizione dello 0,1% in cloro attivo.

Tra i prodotti a base di cloro attivo utili per eliminare il virus c'è la comune candeggina, o varechina, che in commercio si trova al 5-10% di contenuto di cloro.

Dobbiamo quindi leggere bene l'etichetta del prodotto e poi diluirlo in acqua nella giusta misura. Ecco degli esempi.

Se utilizziamo un prodotto con cloro al 5% per ottenere la giusta percentuale di 0,1% di cloro attivo bisogna diluirlo così:

- 100 ml di prodotto (al 5%) in 4900 millilitri di acqua oppure
- 50 ml di prodotto (al 5%) in 2450 millilitri di acqua

### SERVIZI IGIENICI

Per i **servizi igienici** (gabinetto, doccia, lavandini) la percentuale di **cloro attivo** che si può utilizzare è più alta: sale allo **0,5%**. Anche in questo caso va letta bene l'etichetta del prodotto prima di diluirlo in acqua per ottenere la giusta proporzione. Ecco degli esempi.

#### Prodotti a base di cloro come arrivare alla diluizione dello 0,5% in cloro attivo.

Se si utilizza un prodotto con cloro al 5% (es: comune candeggina o varechina) per ottenere la giusta percentuale dello 0,5% di cloro attivo bisogna diluirlo così:

- 1 litro di prodotto in 9 litri di acqua oppure
- 1/2 litro di prodotto in 4,5 litri di acqua oppure
- 100 ml di prodotto in 900 millilitri di acqua

Sia durante che dopo le operazioni di pulizia delle superfici è necessario arieggiare gli ambienti.

### IN TUTTI I CASI RICORDARSI DI:

- Eseguire le pulizie con guanti.
- Evitare di creare schizzi e spruzzi durante la pulizia.
- Arieggiare le stanze/ambienti sia durante che dopo l'uso dei prodotti per la pulizia, soprattutto se si utilizzano intensamente prodotti disinfettanti/detergenti che presentino sull'etichetta simboli di pericolo.
- Assicurarci che tutti i prodotti di pulizia siano tenuti fuori dalla portata dei bambini, dei ragazzi e degli animali da compagnia. Conservare tutti i prodotti in un luogo sicuro.

[http://www.salute.gov.it/portale/news/p3\\_2\\_1\\_1\\_1.jsp?lingua=italiano&menu=notizie&p=dalministero&id=4427](http://www.salute.gov.it/portale/news/p3_2_1_1_1.jsp?lingua=italiano&menu=notizie&p=dalministero&id=4427)